



CORSICA TOUR

30 avril au 9 mai 2021

PRESENTATION

Quel bonheur de parcourir l'île de beauté sous forme d'itinérance à vélo ! 550 kilomètres répartis sur 5 étapes vous permettront de constater que cet archipel n'usurpe pas cette dénomination.

De plus, sur le plan sportif, des entraînements natation en mer et course à pied sont prévu. Enfin, le séjour comprend des visites guidées (en bateau) afin de profiter de trois des plus beaux joyaux de l'île.

Attention : Le nombre de places limitées à 20, dans l'ordre d'arrivée des inscriptions.

Voici ci-dessous un **programme estimatif**, sujet à modification, notamment en fonction des directives gouvernementales et de la situation sanitaire actuelle (il m'est difficile de tout prévoir, dans la mesure où il existe des incertitudes, que les restaurants sont fermés et donc non réservables à l'avance etc...).

En cas d'annulation, je proposerais un report (en septembre 2021 ou au printemps 2022) ou un remboursement.

PROGRAMME DU SEJOUR

Un programme plus détaillé sera envoyé par la suite aux participants.

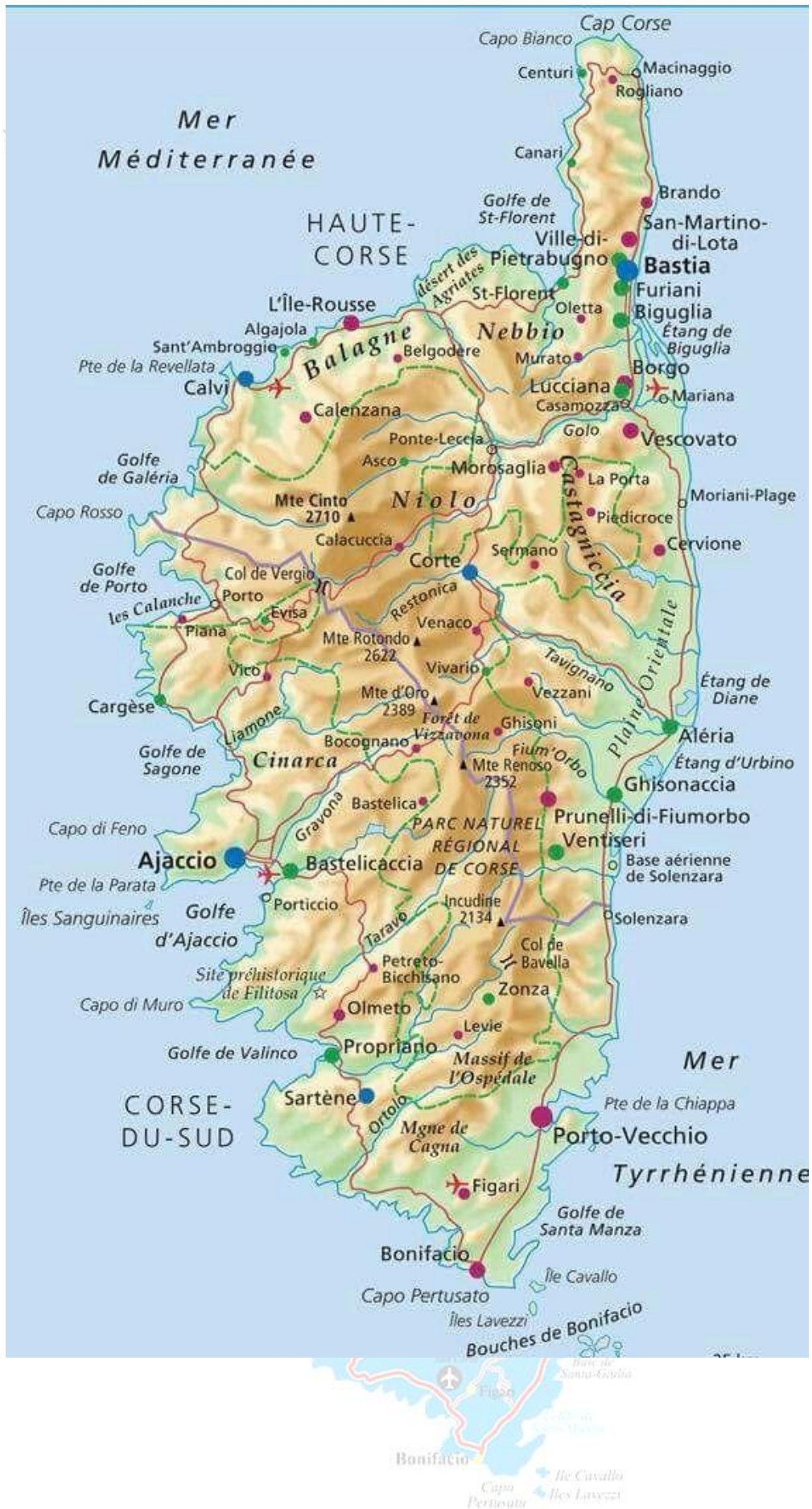
Concernant les étapes à vélo, trois groupes de niveau seront constitués et seront encadrés :

- **Groupe 3 : moyenne environ 22 km/h**
- **Groupe 2 : moyenne environ 25 km/h**
- **Groupe 1 : moyenne environ 28 km/h**

Les départs le matin seront échelonnés : 9h pour le groupe 3, 9h10 pour le groupe 2 et 9h20 pour le groupe 3, afin que tout le monde arrive à peu près en même temps pour le pique-nique de midi (arrêt 1h30 environ). Le départ pour l'après midi et la 2^{ème} demi-étape sera échelonné de la même manière soit 13h30, 13h40 et 13h50.

Deux à trois véhicules suiveurs seront prévus afin de transporter les bagages et/ou en cas d'incident.

N



CORSICA TOUR 2021

Jour n°1 : Vendredi 30 avril :

- Rendez-vous port de Toulon à **19h maximum** pour un embarquement prévu à 20h30 ;
- Prévoir un repas froid et facile à manger (type sandwichs) car il faudra patienter sur le parking) ;
- Nuit en cabine sur le bateau.

Jour n°2 : samedi 1^{er} mai :

- Arrivée à Bastia à 7h ;
- **Etape n° 1 : Bastia/Corte : 100 km ;**
- Arrêt pique-nique à mi-chemin (à définir).

Jour n°3 : Dimanche 2 mai :

- Sur place à Corte ;
- Le matin : **séance de course à pied ;**
- L'après-midi : randonnée pédestre facile (2h30) ;
- Temps libre.



Village de Corte



Jour n°4 : Lundi 3 mai :

- **Etape n° 2 Corte/Bonifacio 143 km ;**
- Arrêt pique-nique à Plage de Canella (km 88).

Jour n° 5 : mardi 4 mai :

- Sur place à Bonifacio ;
- Matin : **Natation et course à pied ;**
- Après-midi : visite de la ville à pied et en bateau.



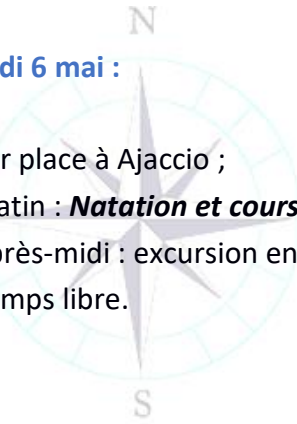
Jour n°6 : Mercredi 5 mai :

- **Etape n° 3 : Bonifacio/Ajaccio : 130 km ;**
- Arrêt pique-nique à Propriano (km 64).



Jour n°7 : jeudi 6 mai :

- Sur place à Ajaccio ;
- **Matin : *Natation et course p à pied* ;**
- Après-midi : excursion en bateau vers les îles sanguinaires ;
- Temps libre.



Jour n°8 : vendredi 7 mai

- **Etape n°4 : Ajaccio/Porto : 80 km ;**
- Arrêt pique-nique à Cargèse (49 km).



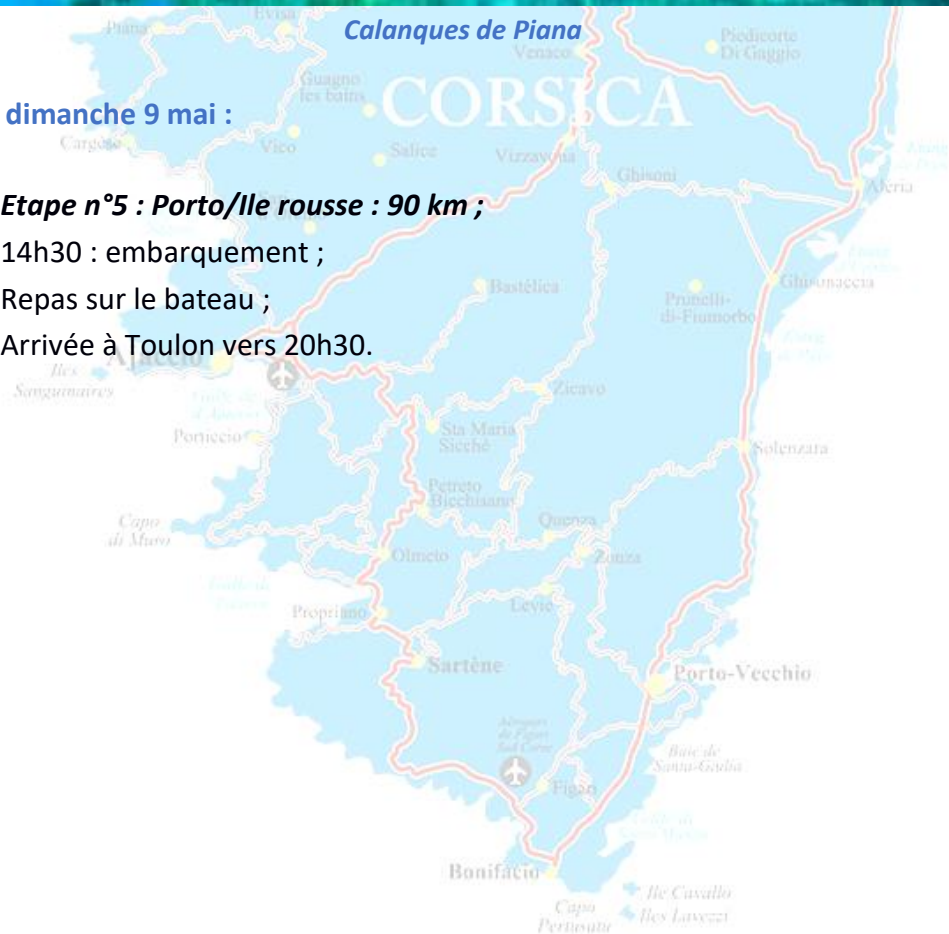
Jour n°9 : samedi 8 mai :

- Sur place à Porto ;
- **Matin : *Natation et course à pied* ;**
- Après-midi : Excursion en bateau vers les calanques de Piana ;
- Temps libre.



Jour n°10 : dimanche 9 mai :

- **Etape n°5 : Porto/Ile Rousse : 90 km ;**
- 14h30 : embarquement ;
- Repas sur le bateau ;
- Arrivée à Toulon vers 20h30.



CORSICA TOUR 2021- BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom, Prénom :
 Date de naissance :
 Adresse :
 Téléphone :
 Mail :
 Si allergies alimentaires, précisez :



Le tarif comprend :

- Le déplacement aller-retour en bateau et la cabine à l'aller ;
- Les repas (restaurant et pique-nique lors des étapes à vélo) ;
- L'hébergement en hôtel ou centre de vacances ;
- Les visites guidées.

	TARIF	INFORMATION
Individuel	990 euros	Lit simple
Couple de stagiaires	1800 euros	Lit double
Couple : 1 stagiaire, 1 accompagnant	1800 euros	Lit double + véhicule qui sera utilisé pour le transport des bagages

Règlement par chèque à l'ordre de « MONNET Eric », à l'adresse ci-dessous.

Lors de l'inscription, merci de verser un acompte de 200 euros par personne (encaissé) et un chèque correspondant au solde qui ne sera encaissé que la veille du séjour.

En cas d'annulation :

- **Jusqu'à 15 jours avant : remboursement intégral du séjour ;**
- **Durant les 15 jours qui précèdent : l'acompte sera conservé.**

La participation à ce séjour est sous la responsabilité civile des participants, l'organisateur dégage toute responsabilité en cas d'accident.

Je soussigné demande à participer au « Corsica tour » du 30 avril au 9 mai 2021.

Fait à : Le :

Signature :

Eric Monnet Coaching
 4 rue de la Liberté
 26300 ALIXAN
 07 69 18 92 90
 Ericmonnet26@gmail.com

